

DERECHOS SEXUALES Y  
REPRODUCTIVOS  
DE ADOLESCENTES Y  
JÓVENES CON  
DISCAPACIDAD

# Guía de Derechos Sexuales y Reproductivos de Adolescentes y Jóvenes con Discapacidad

CONSEJO NACIONAL PARA LA  
IGUALDAD INTERGENERACIONAL

*Lenín*



---

# Adolescentes y jóvenes con discapacidad

1. **Tienen los mismos derechos sexuales y reproductivos** que las personas sin discapacidad.
2. Tienen necesidades afectivas y sexuales que la sociedad desconoce e invisibiliza.
3. Se asume erróneamente que las personas con discapacidad son asexuadas o que no pueden tener una vida sexual y reproductiva plena.
4. Los prejuicios crean percepciones equivocadas sobre las personas adolescentes y jóvenes con discapacidad. Lo que genera barreras que limitan la información, la comunicación y el ejercicio de sus derechos.

# Contenidos de la Guía de abogacía



## Información sobre discapacidades

- Discapacidad.
- Información sobre adolescentes y jóvenes con discapacidad.
- Instrumentos normativos nacionales e internacionales.
- Enfoques transversales.
- Glosario de términos.

## Preguntas frecuentes sobre derechos sexuales y reproductivos de personas adolescentes y jóvenes con discapacidad

- Toma de decisiones sobre su sexualidad.
- Identificar estereotipos y barreras en el ejercicio y garantía de los derechos sexuales y reproductivos.
- Mecanismos para superar las barreras que limitan el acceso a salud sexual y salud reproductiva.

## ¿Qué hacer para superar la exclusión y discriminación que enfrentan las adolescentes y jóvenes con discapacidad?

- Incidir en el cambio de las percepciones y actitudes negativas sobre la sexualidad.
- Promover un enfoque de inclusión y derechos humanos en todas las políticas y programas de desarrollo en especial los de Salud Sexual y Salud Reproductiva.
- Eliminar los mitos y prejuicios sobre la discapacidad para acabar con la discriminación.
- Acceso a información, educación integral de la sexualidad
- Disponibilidad de servicios de salud sexual y reproductiva accesibles e inclusivos.
- Generar datos y evidencias para orientar las políticas públicas.
- Fortalecer las capacidades institucionales para ofrecer los apoyos necesarios para que los servicios sean inclusivos.
- Promover el empoderamiento de las personas con discapacidad para superar las barreras y fomentar la participación activa de las personas con discapacidad, especialmente mujeres, adolescentes y jóvenes en la toma de decisiones sobre su sexualidad.

# GRACIAS

CONSEJO NACIONAL PARA LA  
IGUALDAD INTERGENERACIONAL

*Lenín*

